



## DEPAR NIEUWSBRIEF

**Ilja Tchetverikov, reumatoloog Albert Schweitzer Samen met zijn vrouw en 2 kinderen woont Ilja in het mooie Dordrecht en zijn ze gelukkige Dordtenaren. Toch heeft Ilja niet altijd in Nederland gewoond:**

"Ik ben een Rus van origine, geboren in Leningrad (tegenwoordig St. Petersburg) en sinds mijn 20<sup>e</sup> woon ik in Nederland. In het voormalige Sovjet-Unie ben ik gestart met de opleiding geneeskunde en deze heb ik afgerond in Nederland, aan de Leidse universiteit. Vervolgens gepromoveerd bij TNO en opgeleid tot reumatoloog in het Leids Universitair Medisch Centrum en sinds 2010 ben ik reumatoloog in het Albert Schweitzer in Dordrecht. Ook ben ik lid van de stuurgroep DEPAR onderzoek.

Als arts heb ik vele vragen over welke factoren een rol spelen bij de aandoening artritis psoriatica. Één van de belangrijkste vragen die, reumatologen in Nederland en waarschijnlijk ook u als patiënt, beantwoord willen zien; Wat is de beste manier van behandelen? Om inzicht te krijgen in de aandoening en om deze vraag te kunnen beantwoorden, is het DEPAR onderzoek gestart. Natuurlijk hebben wij dit niet alleen gedaan. Samen met alle belanghebbenden aan boord is dit onderzoek mogelijk gemaakt; patiënten, reumatologen, ziekenhuizen, geneesmiddelenfabrikanten, de overheid en zorgverzekeraars.

Inmiddels hebben ruim 700 patiënten onze vragenlijsten beantwoord. Hierdoor verkrijgen we inzicht in het verloop van de aandoening. Deze gegevens kunnen wij gebruiken in de dagelijkse praktijk om de zorg beter te maken.

In mijn vrije tijd besteed ik veel aan het DEPAR onderzoek, daarnaast klus en lees ik graag. Ook ben ik behoorlijk verslaafd aan motorrijden, maak regelmatig ritten op de mountainbike en roei graag. Natuurlijk kan de combinatie van werk en privéleven best druk zijn. Toch hoort u mij niet klagen, want ik heb het leukste beroep dat bestaat!"

**DEPAR, wat gaan we nog meer onderzoeken? Nieuwe plannen zijn uitgezet om belangrijke aspecten van artritis psoriatica te onderzoeken. Ook hiervoor gebruiken we de gegevens die verzameld zijn met het DEPAR onderzoek**



Artritis psoriatica komt even veel voor bij vrouwen en mannen. Toch lijken vrouwen andere klachten te ervaren. Mogelijk dien je in de behandeling rekening te houden met deze verschillen. Samen met een Zwitserse reumatologe doen wij hier naar onderzoek.

Methotrexaat is het meest gebruikte medicijn voor artritis psoriatica. Het werkt niet bij iedereen en soms geeft het vervelende bijwerkingen. Onderzoeker Hannah den Braanker (op de foto hiernaast) gebruikt de DEPAR bloedsamples om te onderzoeken of aanwezigheid van bepaalde eiwitten in het bloed kunnen voorspellen bij wie methotrexaat goed werkt.

Een derde project kijkt naar het effect van slaap op de activiteit van de ziekte en het effect van pijn. Uit andere onderzoeken blijkt namelijk dat slechte slaap mogelijk leidt tot meer pijn. Wij kijken met behulp van de slaapvragenlijsten of zo'n effect ook bestaat bij artritis psoriatica.

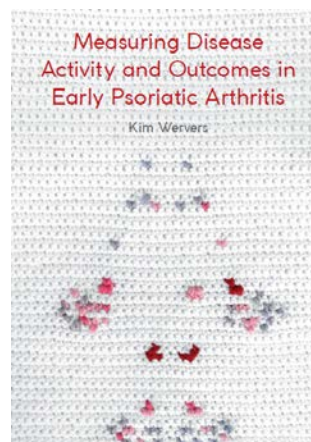
In de toekomst gaan we ook nog naar andere belangrijke aspecten van artritis psoriatica kijken. Hartelijk dank voor uw deelname aan het DEPAR onderzoek en voor het invullen van de vragenlijsten. Wij wensen u een goed 2020 toe.

In deze nieuwsbrief maakt u kennis met reumatoloog Ilja Tchetverikov, leest u over de promotie van onderzoeker Kim Wervers en welke toekomstplannen we hebben voor het DEPAR onderzoek.

**Het meten van ziekteactiviteit en uitkomsten in patiënten met vroege artritis psoriatica.**

**Kim Wervers heeft onderzoek gedaan naar artritis psoriatica met de gegevens die verzameld zijn met het DEPAR onderzoek. Dit jaar is zij op het bovenstaande onderwerp gepromoveerd.**

Kim onderzocht bij patiënten met vroege artritis psoriatica de mate van ziekteactiviteit op verschillende uitkomsten, zoals ziektebelasting kwaliteit van leven en productiviteit op het werk. Ook keek ze naar het voorkomen van ontstekingen aan de peesaanhechtingen en schade aan gewrichten bij deze groep patiënten. Ze heeft bijvoorbeeld aangetoond dat de kwaliteit van leven en productiviteit op het werk verbeterd bij het behalen van een lage ziekteactiviteit. Ook zag ze dat chronische ontsteking van de peesaanhechtingen ook voorkomt bij gezonde vrijwilligers, maar dat patiënten met artritis psoriatica wel meer structurele schade hebben aan de peesaanhechtingen. Minder tekenen van actieve ontsteking aan de peesaanhechtingen kwam voor bij de patiënten die aangaven fysieke activiteit te vermijden vanwege de angst om klachten te krijgen.



Haar belangrijkste aanbevelingen zijn dat er behandeld moet worden tot er een lage ziekteactiviteit behaald is en dat er meer aandacht moet komen voor andere symptomen (zoals lichamelijke pijn, vermoeidheid, lichamelijk functioneren en lichamelijke beperkingen) van de ziekte naast de gewrichtsontsteking.

Klik [hier](#) als u haar boekje wilt inzien.